

**LOCKDOWN 2.0
DER 5. MONAT!
DIE 19. WOCHE!**

 **MAIK EBENER**
BUCHE DEINEN ERFOLG

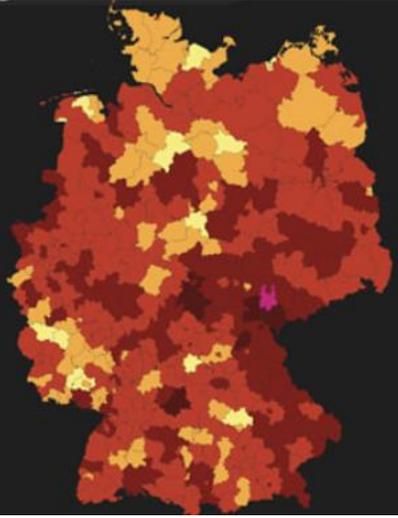
WWW.MAIK-EBENER.DE

**JETZT
ERST
RECHT!**



Das Corona-Radar von BILD

13 435
Neuinfektionen,
Inzidenz steigt
stark an



17.03.2021, 06:29 Uhr

Die Gesundheitsämter in Deutschland haben dem Robert-Koch-Institut (RKI) binnen eines Tages 13 435 Corona-Neuinfektionen gemeldet. Das geht aus Zahlen des RKI vom Mittwoch hervor. Das sind deutlich mehr als die 9146 Neuinfektionen, die vor genau einer Woche gemeldet worden waren.

Damals hatten zwar die Angaben aus Hamburg gefehlt, diese bewegen sich pro Tag im dreistelligen Bereich. Die Daten geben den Stand des RKI-Dashboards von 5 Uhr wieder, nachträgliche Änderungen oder Ergänzungen sind möglich.

Auch die Zahl der binnen sieben Tagen gemeldeten Neuinfektionen pro 100 000 Einwohner (Sieben-Tage-Inzidenz) stieg wieder deutlich an: Sie lag laut RKI am Mittwochmorgen bei 86,2 und damit höher als am Vortag (83,7). Zudem wurden innerhalb von 24 Stunden 249 weitere Todesfälle verzeichnet. Vor genau einer Woche waren es – ohne die Daten aus Hamburg – 300 gewesen.

Drosten warnt

Ostern
wird wie
Weihnachten



JETZT ERST RECHT!

Fährverkehr	verschärfte Maskenpflicht* gestattet
Ferienhäuser	verschärfte Maskenpflicht* Übernachtungsangebote zu touristischen Zwecken sind untersagt
Feuerwehr- und Katastrophenschutzübungen	gestattet
Fitnessstudios	geschlossen
Flohmärkte	Öffnungsperspektive ab dem 22.03. bei Landesinzidenz unter 50
Fotostudios	untersagt
Fotoladen	offen
Frauenhäuser	verschärfte Maskenpflicht* Personenbegrenzung**
Freizeitparks	offen
Friseursalons	geschlossen
	offen

**JETZT
ERST
RECHT!**

WANN GEHT ES WEITER? **15. MÄRZ (PLUS 14 TAGE?)!**

**JETZT
ERST
RECHT!**

CLUB DER WOCHE!



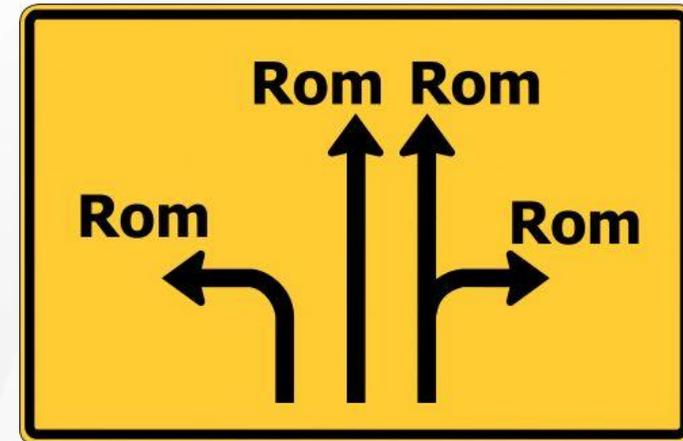
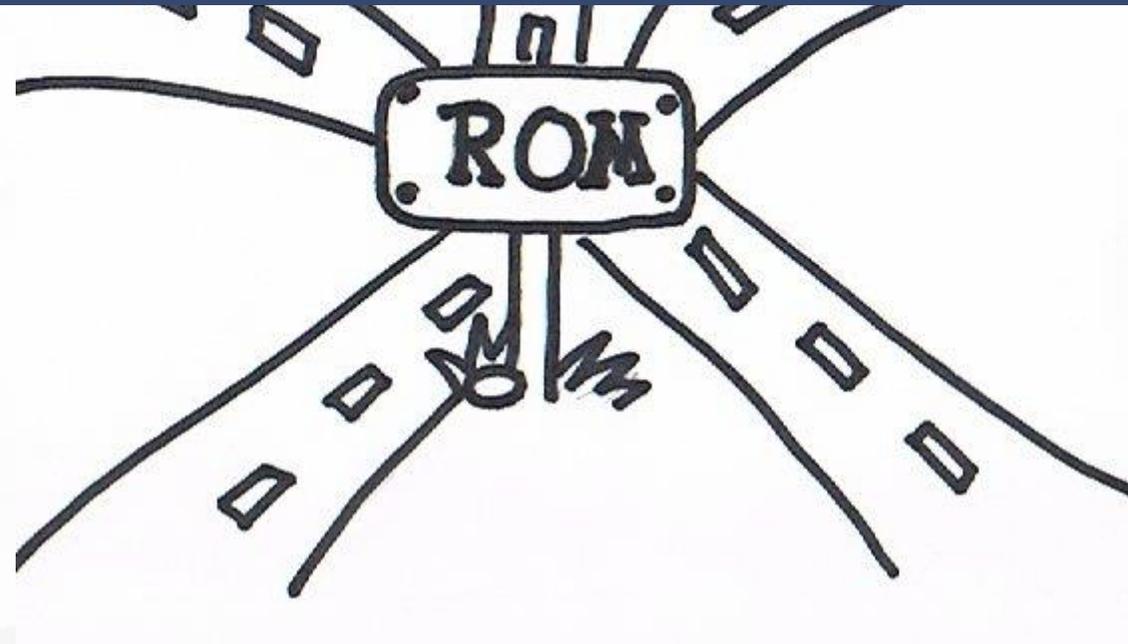
**JETZT
ERST
RECHT!**



FITNESSCENTRUM 
★★★★★ **HUSUM**
Ihr Abnehm- und Gesundheitsspezialist

 **MAIK EBENER**
BUCH E DEINEN ERFOLG

JEDER MUSS SEINEN WEG GEHEN UND ENTSCHEIDEN!



**JETZT
ERST
RECHT!**

KOMPENSATION / AUSGLEICH!

 **MAIK EBENER**
BUCHE DEINEN ERFOLG

KOMPENSATION / AUSGLEICH!

**JETZT
ERST
RECHT!**



ABGEBUCHT:
Ungerechtfertigte Bereicherung!



300.000 EURO!



SPENDE / KOMPENSATION!
Geld bleibt im Unternehmen!



MITGLIED!
Möchte Geld zurück!

**JETZT
ERST
RECHT!**

DER GESPRÄCHS- LEITFADEN!

JETZT ERST RECHT!

Ausgleich 2021 – Leitfaden

XY schön, dass du da bist!
Wir möchten erst einmal Danke sagen, denn du bist ein wichtiger Teil, dass wir heute überhaupt hier sind! Mit deinen Beiträgen hast du uns sehr geholfen.

Jetzt haben wir natürlich wieder verschiedene Ausgleichsmöglichkeiten für dich:

Das Mitglied sagt sofort, dass es keinen Ausgleich möchte und es uns schenkt.

Vielen lieben Dank XY! Das freut uns riesig!
Dann lass uns kurz die Spendenquittung ausfüllen.
Extra Blatt ausfüllen. Mitglied bekommt ebenfalls Spendenquittung.

Als kleines Dankeschön bekommst du von mir einen Move Hoodie oder ein Trainingshandtuch. Was möchtest du haben?
Ich würde dir gerne noch eine Freude machen. Ich gehe davon aus, dass du zufrieden bist und Mitglied bleiben möchtest. In diesem Fall darf ich dir für die nächsten 104 Wochen ein Modul gratis dazu geben und eine Produktkarte über 104 Produkte schenken. Welches Modul hättest du denn gerne?
Mitglied möchte verlängern und entscheidet sich für ein Modul, Blatt ausfüllen und unterschreiben lassen.

Das Mitglied möchte nicht alles spenden.

Die 1. Ausgleichsmöglichkeit ist ein Upgrade deiner Leistungen. Du erhältst für 104 Wochen ein Modul deiner Wahl gratis. Des weiteren werden in dieser Zeit keine Beitragsanpassungen vorgenommen und du bekommst als Dankeschön noch eine Produktkarte über 104 Produkte im Wert von 509,60€. (Diese beinhaltet alle Shakes, Warmgetränke, Kühlschrankgetränke, alles Riegel)

Die 2. Ausgleichsmöglichkeit ist die Reduzierung deines Beitrags für 104 Wochen. Bedeutet du bekommst deine bezahlten Beiträge zu 100% zurück, denn wir reduzieren in dieser Zeit deinen Beitrag wöchentlich um den Wert der bezahlten Wochen während der Schließzeit. Und zusätzlich bekommst du noch eine Produktkarte über 52 Produkte im Wert von 254,80€.

Welche Variante hättest du gerne?

Mitglied entscheidet sich für 1. oder 2. entsprechend Vorderseite des Blattes ausfüllen und unterschreiben lassen.

Mitglied möchte keine der beiden Varianten:

Ok, wir haben auch wieder die 3. Möglichkeit, dass du deine Wochen aufteilen kannst.

- Wir freuen uns natürlich riesig über jede Spende, denn die schwierige Zeit ist für uns noch nicht vorbei.
- Du kannst deine bezahlten Wochen auch wieder z.B. einem Freund schenken.
- Guthaben für dein Bistrokonto
- Eine neue tolle Möglichkeit ist das Personal Training der Faszialen Schmerztherapie, pro 4 Wochen erhältst du einen Gutschein hierfür.
- Ausgleich in Form von Ruhewochen (wie bei Lockdown I)

Ergänzung zum Nutzungsvertrag/Mitgliedsvereinbarung 

Mehrzweckgutschein für

Vorname und Name Mitglied: _____

Schenkung für Neuanschaffung und Erhalt

Ich spende einen Teil meines Mitgliedsbeitrages.

Die Spende wird zu 100 % für Neuinvestitionen des Studios sowie für die Weiterbildung der Mitarbeiter verwendet

Gemeinsam statt Einsam

Ich schenke die Anzahl der Wochen der Schließzeit einem Freund 1:1

Zeitguthaben plus Bonus

Für die Zeit der Schließung erhalte ich ein Zeitguthaben und bekomme eine Woche pro 4 Wochen Schliessung dazu geschenkt. +

Fasziale Schmerztherapie - Personaltraining

80% der Schmerzen entstehen in Muskulatur & Faszien. Ich erhalte ein Personal-Training um die Ursache meiner Beschwerden herauszufinden und so zu reduzieren (Pro 4 Wochen Schliesszeit 1 Personal Training)

Bistroguthaben

Für die Zeit der Schließung erhalte ich ein Bistroguthaben 1:1

Beitragsgutschrift

Die beitragsfreie Zeit erfolgt in Form einer Verrechnung mit fälligen Beiträgen und wird zu einem späteren Zeitpunkt gewährt. Die Mitgliedschaft ruht in der Zeit der Gutschrift und verlängert sich um den entsprechenden Zeitraum.

Das Mitglied ist damit einverstanden, dass sich das mögliche ordentliche Vertragsende entsprechend der gewährten Ruhezeit zeitlich nach hinten verschiebt. Sollte diese Ruhezeitvereinbarung zu einem Zeitpunkt geschlossen werden, in welchem die Kündigungsfrist für den nächsten Verlängerungszeitraum bereits abgelaufen ist, so bewirkt diese Ruhezeit keine nachträgliche Verschiebung der bereits abgelaufenen Kündigungsfrist, sondern lediglich eine Verschiebung der Kündigungsfrist für die bereits eingetretene Vertragsverlängerung

Mit der Auswahl einer Kompensationsmöglichkeit gilt die Zeit der vorübergehenden Nichtnutzungsmöglichkeit vom _____ bis _____ als abgegolten

Michelbach/Biz Datum Unterschrift Mitglied Unterschrift Move

Ergänzung zum Nutzungsvertrag/Mitgliedsvereinbarung 

Vorname und Name Mitglied: _____

Upgrade im Zuge einer Verlängerung der Mitgliedschaft (kein Aufteilen möglich)

Ich erhalte ein Modul meiner Wahl (Wert 104 Euro) über die gesamte Zeit der Verlängerung

Ich bekomme zudem eine Produktkarte über 104 Produkte (Beispiel Harvest Republik Shake a 4,90 Euro = 509,60 Euro)

Es erfolgen keine Beitragsanpassungen während des Verlängerungszeitraumes

Rückzahlung der Beiträge zum 100 % im Zuge einer Verlängerung der Mitgliedschaft (Aufteilung möglich)

Mein Beitrag reduziert sich über den Zeitraum der Verlängerung wöchentlich um den Wert von _____ bezahlten Wochen während der Schliesszeit

Ich bekomme zudem eine Produktkarte über 104 Produkte (Beispiel Harvest Republik Shake a 4,90 Euro = 509,60 Euro)

Es erfolgen keine Beitragsanpassungen während des Verlängerungszeitraumes

Mit der Auswahl einer Kompensationsmöglichkeit gilt die Zeit der vorübergehenden Nichtnutzungsmöglichkeit vom _____ bis _____ als abgegolten

_____ Unterschrift Mitglied _____ Unterschrift Move

RUHEZEITEN  GUTSCHEIN

Für: _____

Woche	Ruhezeit-Datum	Unterschrift Move
1	ab: _____ bis: _____	
2	ab: _____ bis: _____	
3	ab: _____ bis: _____	
4	ab: _____ bis: _____	
5	ab: _____ bis: _____	
6	ab: _____ bis: _____	
7	ab: _____ bis: _____	
8	ab: _____ bis: _____	
9	ab: _____ bis: _____	
10	ab: _____ bis: _____	
11	ab: _____ bis: _____	
12	ab: _____ bis: _____	

UNSERE MITGLIEDER SIND DIE BESTEN!

**JETZT
ERST
RECHT!**

**WICHTIG:
ALLES DIREKT IN
EINE LISTE
EINTRAGEN!**

**JETZT
ERST
RECHT!**

ZIVILRECHT:

EINIGUNG!

(ÜBEREINSTIMMUNG BEIDER PARTEIEN)

DOKUMENTATION!

LISTE!

 **MAIK EBENER**

BUCHEN DEINEN ERFOLG

**JETZT
ERST
RECHT!**

**EXTREM
WICHTIG!**

HYGIENEKONZEPT!

DOPPELTE BUCHFÜHRUNG!

ZIVILRECHT:

SCHRIFTLICHE ZUSTIMMUNG!

MAIL / INTERNET / PAPIER

EINZWECKGUTSCHEINE!

MEHRZWECKGUTSCHEINE!

**JETZT
ERST
RECHT!**

**JETZT
ERST
RECHT!**

ARBEITE ICH MIT NEUEN VERTRÄGEN?!

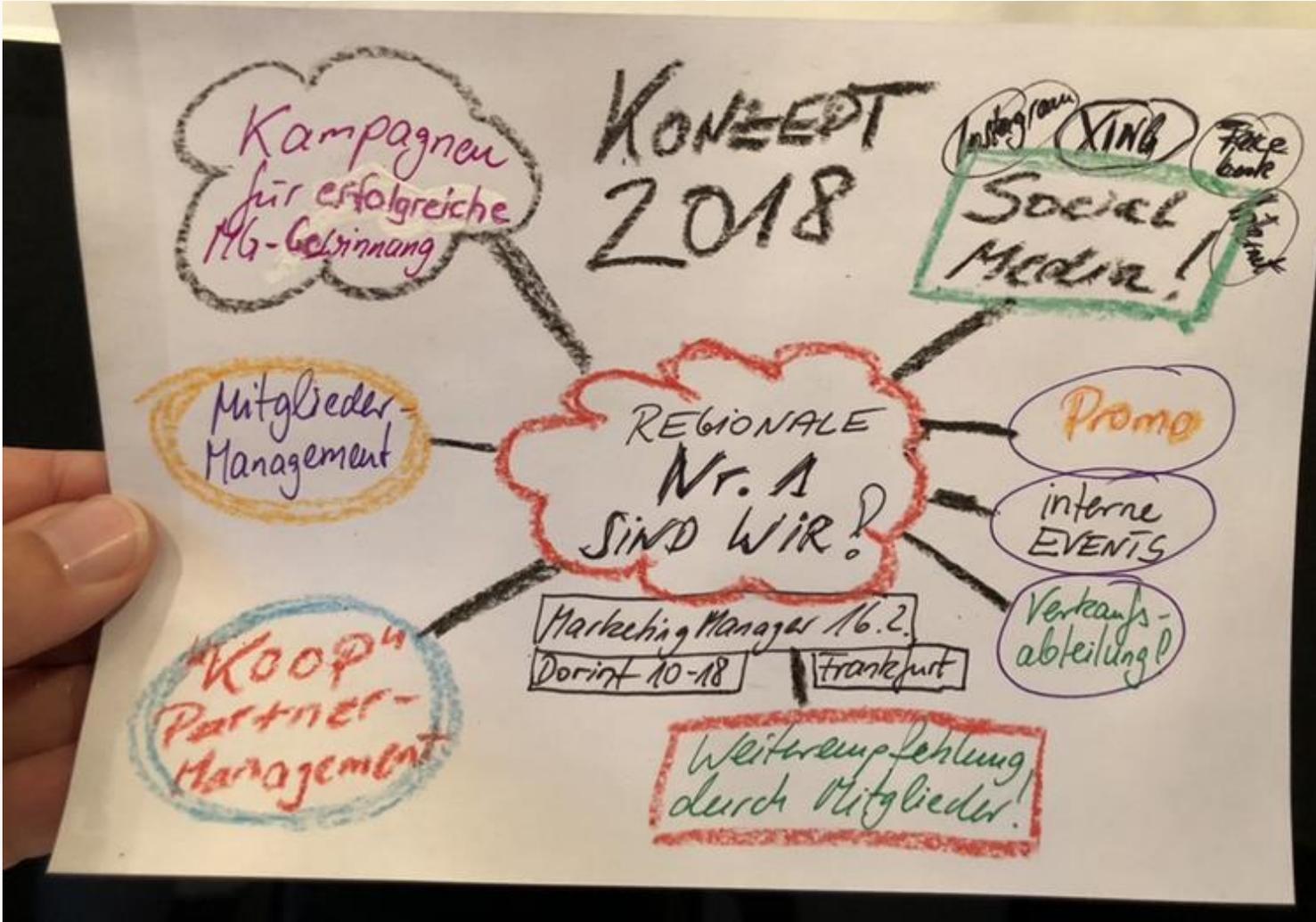
**JETZ
ERST
RECHT!**

**DIE VARIANTEN KANN MAN
KOMBINIEREN!**

**ALSO AUCH „SPLITTING“ VON
GUTSCHEIN UND BETRAG!**

(BEISPIEL: 10 GUTSCHEINE / 10 UMLEGEN AUF BETRAG)

**JETZT
ERST
RECHT!**



SHOPPEN GEHEN!

DANKE FÜR DEINE LOYALITÄT!



JETZT ERST RECHT!



MAIK EBENER

BUCHE DEINEN ERFOLG

SHOPPEN GEHEN!

DANKE FÜR DEINE LOYALITÄT!

JETZT ERST RECHT!



MAIK EBENER

BUCH DEINEN ERFOLG

**JETZT
ERST
RECHT!**

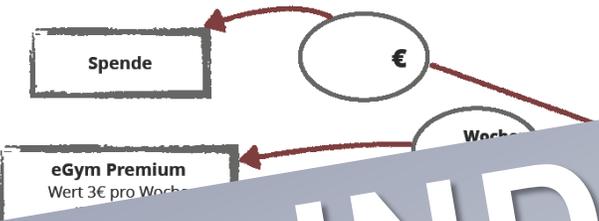
Vorname: _____
Nachname: _____
Geburtsdatum: _____

Ausgleichsvereinbarung

GETFIT

Besser mit uns

Ich habe während des pandemiebedingten Studioschließung meine Beiträge weiterbezahlt. Die Zahlungen können somit kompensiert werden. In meinem Fall handelt es sich um folgenden Gesamtbetrag:



Anzahl bezahlte Wochen: _____
Wochenbeitrag: _____

INDIVIDUELL UMGESETZT!

Abnehmkurs
Wert: 159€

10er Karte Fitness
Zum Verschenken. Wert: 199€. Sonderpreis: 100€

Stoffwechselformung mit Ernährungsanalyse
Wert: 49€

Hiermit bestätige ich die oben getroffene Auswahl an Kompensationsleistungen. Damit gilt die Zeit der vorübergehenden Nichtnutzungsmöglichkeit vom _____ bis zum _____ als abgegolten.

Ort, Datum: _____
Unterschrift Mitglied: _____
Unterschrift Mitarbeiter GetFit: _____

MAIK EBENER

BUCH DEINEN ERFOLG

**JETZT
ERST
RECHT!**

DIE MÖGLICHKEITEN DEINEN MEHRZWECKGUTESCHEIN EINZULÖSEN:

Dieser gilt für die Dauer der behördlichen Schließung aufgrund der COVID-19-Pandemie nach dem 2. Lockdown



INDIVIDUUELL UMGESETZT!



MAIK EBENER

BUCHE DEINEN ERFOLG

**JETZT
ERST
RECHT!**

GESCHENKE!

 **MAIK EBENER**
BUCHE DEINEN ERFOLG

CONTROLLING:

CHECK IN ZAHLEN!

WIE VIEL PROZENT DER MITGLIEDER
WAREN DA?

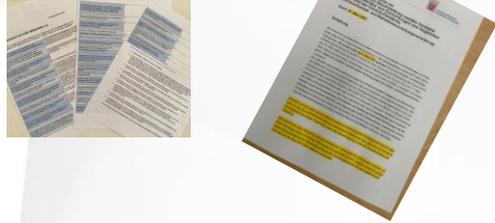
WIE VIELE KOMPENSATIONSGESPRÄCHE
HABEN STATT GEFUNDEN?

WIE VIELE GUTSCHEINE WURDEN
ÜBERGEBEN?

WIE VIELE TRAINERGESPRÄCHE HABEN
STATT GEFUNDEN?

JETZT
ERST
RECHT!

HYGIENE!



TRAINER / TEST!



JETZT ERST RECHT!

TERMIN!



DER „KONZEPT“ ABLAUF!

POWER PLATE!



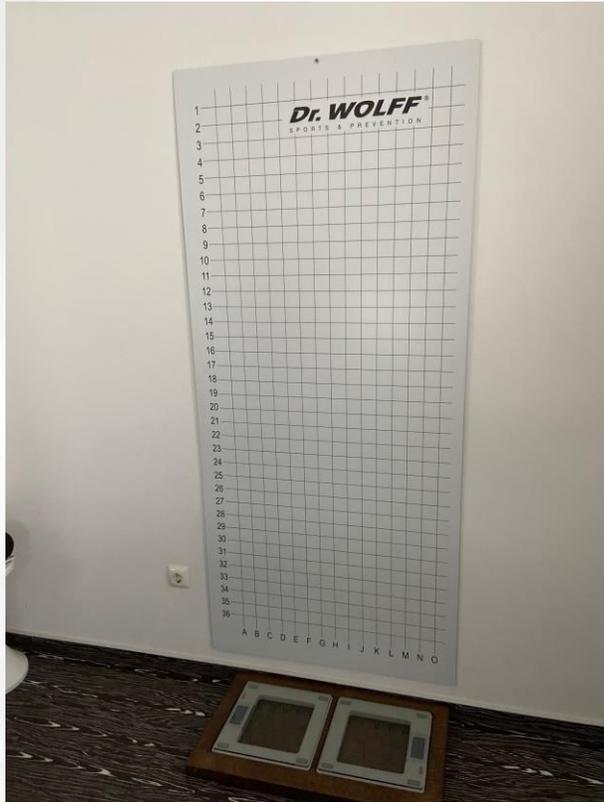
COACHHEFT!



DR. WOLFF!



**JETZT
ERST
RECHT!**



MAIK EBENER
BUCH DEINEN ERFOLG

**JETZT
ERST
RECHT!**

MARKETINGPLANUNG 2021!

VISUELLER MARKETINGPLAN

**JETZT
ERST
RECHT!**

	November		Dezember		Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
Extern	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht
Intern	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht
Promotion	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht
Social Media	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht
Kooperationen	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht
Gesamt	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht	Ziel	Erreicht
	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-	+	-

**AB SOFORT
— WIEDER —
GEÖFFNET**

Maik Ebener - Haasweg 10 - 61169 Friedberg - Tel. 0160 / 98926670 - www.maik-ebener.de

MAIK EBENER
BUCH DEINEN ERFOLG

© Copyright Maik Ebener, www.maik-ebener.de

MAIK EBENER
BUCH DEINEN ERFOLG

**JETZT
ERST
RECHT!**

Fitadvance - Fitness Turm - 21 Tage

fitness-spezialisten.de/page/139/21tage.html

21 Tage für nur 1 € pro Tag trainieren!

**WIR SUCHEN NOCH 21 WEITERE TEILNEHMER,
DIE 2021 IHRE ZIELE ERREICHEN MÖCHTEN!**

Verrate uns Dein Ziele 2021 und wir zeigen Dir
dein individuelles Erfolgskonzept!
Neugierig? **Jetzt klicken und testen!**

KOSTENLOS TESTEN! (HIER KLICKEN) MEHR ERFAHREN

ENTSCHEIDE SELBST!

**JETZT
ERST
RECHT!**

The screenshot shows a web browser window with two tabs. The address bar displays 'fitness-spezialisten.de/page/139/21tage.html'. A red banner at the top of the page reads 'KOSTENLOS TESTEN! (HIER KLICKEN)'. Below this, the heading 'ENTSCHEIDE SELBST!' is centered. Three columns are presented, each with a checkmark icon and a title: 'Fitness', 'Abnehmen', and 'Gesundheit'. Each column contains a list of benefits.

 Fitness	 Abnehmen	 Gesundheit
Leistungssteigerung, Ausdauer und Muskelaufbau	Wunschfigur einfach und ohne zu hungern	Beweglichkeit, Mobilität und Wohlbefinden steigern

**JETZT
ERST
RECHT!**

The screenshot shows a web browser window with two tabs. The address bar displays the URL `fitness-spezialisten.de/page/139/21tage.html`. A red button at the top of the page reads "KOSTENLOS TESTEN! (HIER KLICKEN)". Below this, a large black banner contains the text "AKTIONSENDE IST DER 31. MÄRZ. ⚠️ NOCH 17 PLÄTZE FREI!". Underneath the banner is a countdown timer consisting of four white boxes: "14 TAGE", "15 STUNDEN", "45 MINUTEN", and "40 SEKUNDEN".

DU ENTSCHEIDEST DEIN ZIEL, WIR ZEIGEN DIR DEINEN WEG!



DAS ERFOLGSKONZEPT

Jeder Mensch sollte Ziele haben, gerade wenn es um die Figur oder um die Gesundheit geht. Wer Ziele hat möchte sie erreichen und dafür benötigt man oft und gerne Unterstützung. Unsere Spezialisten im Bereich Gesundheit und Fitness betreuen dich mit dem Erfolgskonzept: Konzept 21!



MOBILITÄT

Mobilität und Beweglichkeit bedeutet Lebensqualität! Muskeln folgen der Funktion und viele Schmerzen entstehen durch verkürzte Muskulatur. Mit Flexx bringen wir die verkürzte Muskulatur in Länge und Form. Ein Muss für die Gesundheit.



21 TAGE ZUM ZIEL

Deine **Fitness**
Deine **Gesundheit**
Deine **Entscheidung**
Dein **Jahr 2021**.

✓ MIT ZUFRIEDENHEITSGARANTIE



MODERNSTE GERÄTE

Fehlerfreies und effektives Training an einem der erfolgreichsten vollelektronischen Gerätezirkel der Welt: eCym. In einer Runde den Körper von Kopf bis Fuß in top Form bringen!



KURSE

Über 200 Fitness-, Figur- und Gesundheitsoptimierende Kurse pro Monat sorgen für Spaß und Wohlbefinden für den Körper, Geist und die Seele. Ziele erreichen in der Gruppe mit motivierenden Instructoren!



POWER PLATE

656 Muskeln heißt es zu trainieren! Die Power Plate ist das optimale Trainingsgerät für schnellen und ganzheitlichen Trainingserfolg. Trainieren wie die Stars und Profis und in nur 10 Minuten jeden Muskel spüren.

**JETZT
ERST
RECHT!**

**JETZT
ERST
RECHT!**



≡ MAIK EBENER
BUCH E DEINEN ERFOLG

**JETZT
ERST
RECHT!**

Fitadvance - Fitness Turm - 21 Ta x Fitadvance - Fitness Turm - Resta x +

fitness-spezialisten.de/aktion/302/restart.html

Frage 1 von 5

Dein Geschlecht?



Frau



Mann

**JETZT
ERST
RECHT!**

Was ist dein Ziel?



Abnehmen



Muskelaufbau



Ausdauer



Gesundheit

**JETZT
ERST
RECHT!**

Fitadvance - Fitness Turm - 21 Te x Fitadvance - Fitness Turm - Reste x +

fitness-spezialisten.de/aktion/302/restart.html

Bis wann willst du dein Ziel erreichen?

21 Tage

3 - 4 Monate

6 Monate

12 Monate

**JETZT
ERST
RECHT!**

FERTIG! ✕

Jetzt Deine Kontaktdaten eingeben und wir melden uns in Kürze bei Dir!

Bist Du bereits Mitglied?

Ja Nein

 Dein vollständiger Name

 Deine Mobilnummer

 Deine E-Mail

 Welche Zeit passt Dir am besten? ▾

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und stimme ihnen zu!

Ich habe die Datenschutzhinweise gelesen und stimme ihnen zu!

ABSENDEN!

Copyright © 2021 Fitadvance. A

**JETZT
ERST
RECHT!**

- <https://www.fitness-spezialisten.de/page/139/21tage.html>

**JETZT
ERST
RECHT!**

NEUE MITGLIEDER DURCH DIE LANDINGPAGE 21!



GABRIEL NICOLAS!
0176 – 466 06 245

**JETZT
ERST
RECHT!**



MAIK EBENER
BUCH DEINEN ERFOLG

**JETZT
ERST
RECHT!**

DIE SOMMERKAMPAGNE 2021!

**JETZT
ERST
RECHT!**



EIN SPIEL! EIN MUSS!

MOTIVATION! KOMMUNIKATION!
10.000 EIWEISS SHAKES!
SPIELERISCH ZIELE ERREICHEN!
KONZEPT 21 VERMITTELN!
BRING FREUNDE MIT!
OUTDOORKONZEPTE & SPASS!

SUMMER **21**
Challenge
01.06. - 15.09.21

MAIK EBENER
BUCH DEINEN ERFOLG



Starte **jetzt** deine
Summer Challenge 21!

Du hast **3 Monate** Zeit **21 Challenges**
zu erledigen und erhältst für jede
erledigte Aufgabe ein Los!

So zeigst du was in dir steckt und
kannst mit viel Spaß einen von
21 Top Preisen gewinnen.

SUMMER **21** Challenge

HAUPTPREIS
MINI
COOPER



DIE PREISE IM **SUMMER CHALLENGE TOPF**



UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



**JETZT
ERST
RECHT!**



SUMMER **21
Challenge**
01.06. - 15.09.21

move
Am Gartenest 3
74544 Michelbach-Gschlachtenbretzingen
Tel: 0791 41210
E-Mail: move@fitundspass.de
www.fitundspass.de

© ME MARKETING

MAIK EBENER
BUCH DEINEN ERFOLG

**JETZT
ERST
RECHT!**

DIE SPIELREGELN

Die Basis der SUMMER CHALLENGE 21 ist, dass Ihr in der Aktionszeit 21 mal trainiert und 21 CHALLENGES bewältigt!
Und schon gewinnt IHR! Jeder Fleiß wird belohnt!
Zeigt, was in Euch steckt, gewinnt tolle Preise und habt Spaß!

So bekommt Ihr Eure Lose für „21“ tolle Preise:

21x Trainieren	1 Los „Topf 1“!
1 x Workshops	1 Los „Topf 1“!
1 x Stunde des Wissens	1 Los „Topf 1“!
21x Eiweißshakes	1 Los „Topf 1“!
Diese 4 Punkte erledigt?	Dann gibt's dein zusätzliches Hauptlos!
Jede erledigte Challenge	1 Los „Topf 1“! (max. 21)
Alle 21 Challenge erledigt?	Dann gibt's dein zusätzliches Hauptlos!
Einen „Challenge Partner“ mitbringen	1 Los „Topf 1“!
Dein „Challenge Partner“ wird Mitglied!	Dann gibt's dein zusätzliches Hauptlos!
Für jedes verlorene Kilo und pro Prozent weniger Körperfettanteil gibt's	1 Los „Topf 1“!

Die Verlosung findet am 21. September statt.
Alle Infos hierzu auch am Infoboard.

**VIEL SPASS UND GLÜCK MIT UNSERER „SUMMER CHALLENGE“
UND DEM ERFOLGSKONZEPT 21!**

MEIN CHALLENGE PASS

Name: PETER MÜLLER



Freiwillig:

Gewicht Start: **80** Gewicht Ende: Veränderung:

Körperfettanteil: **18.9** % Körperfettanteil: % Veränderung:

DRINNEN - DRAUSSEN DEINE GESUNDHEIT! DEINE FITNESS!

Mit 21 Trainings in max. 12 Wochen kannst du mit dem richtigen Plan und der richtigen Ernährung zeigen was in dir steckt bzw. fit und gesund werden!

Wir kombinieren unser Erfolgskonzept 21 mit der „Summer Challenge“ und wollen dir mit unseren Übungen wichtige Tipps geben aber auch den Spieltrieb in dir wecken!

Dazu Workshops zum Thema Ernährung und Mobility und eine Stunde des Wissens wo du unterhaltsam und auf den Punkt gebracht in 60 Minuten Tipps zum Training erhältst!

**JETZT
ERST
RECHT!**

21 CHALLENGES BIS ZUM ZIEL!



Du kannst pro Woche „2 Challenges“ absolvieren und dir deine „Lose sichern! Egal welche! Egal in welcher Reihenfolge!“



21 EIWEISS SHAKES!



WOZU BRAUCHE ICH EIWEISS?

Jede überlebenswichtige Funktion wird durch Eiweiß gesteuert. So ist Eiweiß der Baustoff für jedes Hormon, Enzym, für jede Immunzelle und für die Haut, Muskulatur und Haare.

- Zur besseren Kontrolle des Appetits - Eiweiß macht satt!
- Zum Wachstum von schönen Haaren, schöner Haut und kräftigen Fingernägeln
- Zur Stärkung des Immunsystems
- als Transportvehikel für Sauerstoff im Blut in Form von Hämoglobin
- zur Erhöhung der Knochendichte

**JETZT
ERST
RECHT!**

SONDERLOSE WORKSHOPS

Der Besuch von mindestens zwei Workshops steht auf dem Programm.

Warum ist Beweglichkeitstraining essenziell & wie kombiniere ich es mit meinem Kraft- & Ausdauertraining?

Was versteht man eigentlich unter gesunder Ernährung & welche Rolle spielt die Ernährung beim Erreichen meines Ziels?

Functional Training: Was ist "Functional Training" und worauf kommt es dabei an?

01 BEWEGLICHKEIT

02 ERNÄHRUNG

03 GESUNDHEITSTRAINING

STUNDE DES WISSENS

Uhrzeit: _____

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

Gazette

BEAUTY AGING
KOSMETIK ROSENHEIM GMBH

AUTOHAUS
STAIGER

Ihr Partner für TV & HiFi

EURONICS

CREATIV
HIFI AUDIO

Das Parketthaus
Moderne Türen und Bodenbeläge

REISE
OBERFELD

FINANZAKTIV
Die Zukunft ihrer Finanzen

OPTYMED
APOTHEKE

SUN
S

LEHMANN
FRISCHE AUS DEM KINZIGAL

REISESERVICE SACCO
Bringing people together.®

ADLMAIER
FOR MAN

Schmitt & Suren
Steuer- und Rechtsanwaltskanzlei

KINOCENTER
Rio. Scala. Hali
www.kinohustach.de

KOOPERATIONEN SIND WICHTIG!

UNSER KONZEPT IST WICHTIG!

10.000 EIWEISS SHAKE!

NUR 20 MITGLIEDER!

20.000.- EURO!

JETZT
ERST
RECHT!



kl. MwSt. 23.441,17 EUR
27.895,00 EUR

Leistungen/Individuellen Vereinbarungen sind, soweit nicht mit
ichnet, in der folgenden Rate berücksichtigt. Mit einem **
genommene Beträge sind direkt mit dem ausliefernden Händler zu verrechnen.

Ein Angebot Ihrer BMW Bank GmbH:

Fahrzeug-Leasing für gewerbliche Kunden

Angebotsnummer	388455-44072967
Leasingzeit	Monate 36
Fahrleistung pro Jahr	km 10.000
Einmalige Leasing-Sonderzahlung 0,00%	exkl. MwSt. 0,00 inkl. MwSt. 0,00
Monatliche Leasingrate	EUR 219,00 260,61
Mehr-km-Satz	Cent 3,39 3,93
Minder-km-Satz	Cent 2,26 2,62

12 MONATE DER PREIS!

MAIK EBENER

BUCH DEINEN ERFOLG

21
DEIN
ERFOLGSKONZEPT

Anmeldung zur
Summer Challenge 21!

Einfach das Dokument direkt am PC
ausfüllen, abspeichern und per E-Mail
zurücksenden.

SUMMER **21**
Challenge

Das Spielpaket Summer Challenge 21 beinhaltet:

750 x Spielpässe DIN A6

10 x Plakate DIN A2

2 x Stempel aus Holz

Inkl. einmaliger Individualisierung: Logoeinbau /
Kooperationspartner / Challenge / Textänderung

Name des Studios

PLZ / Ort

Nutzungsrechte des Spiels für 2021 © ME Marketing.

Paketpreis

399.- € zzgl. MwSt!

Tel.

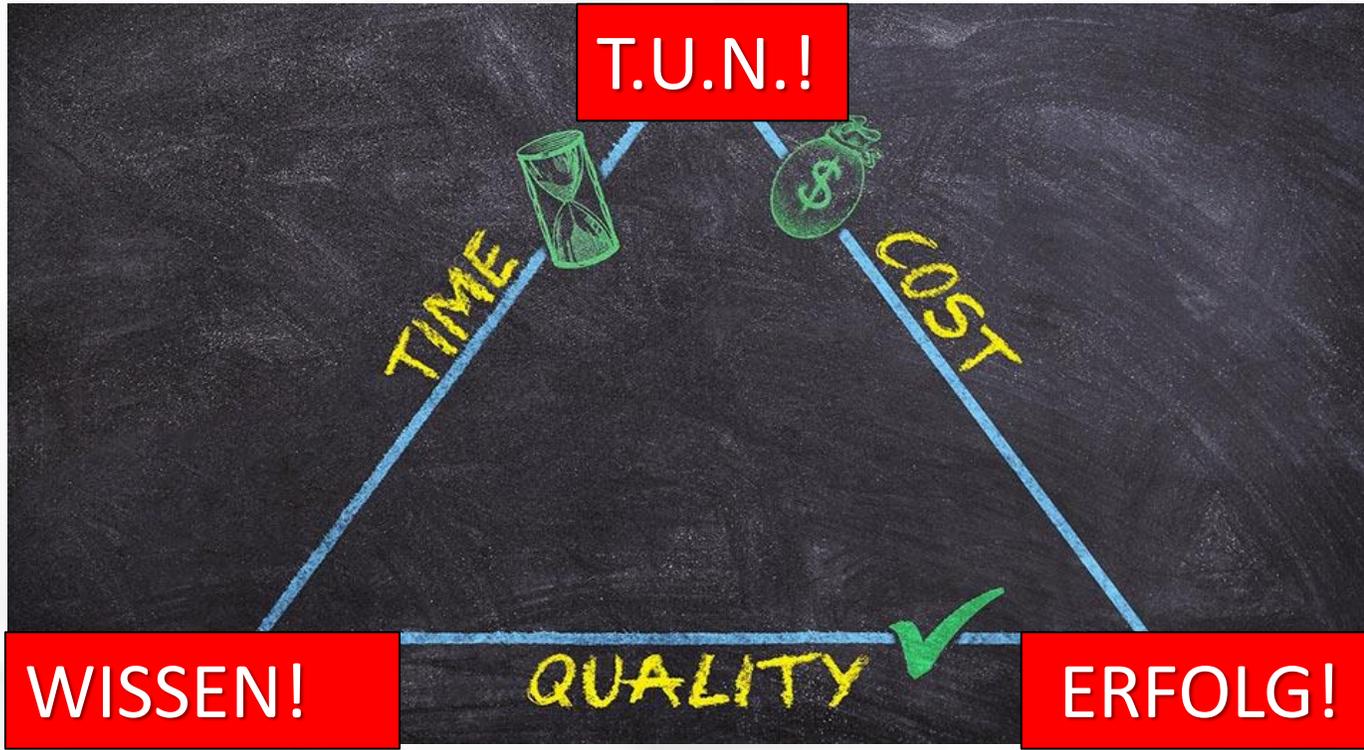
E-Mail

**JETZT
ERST
RECHT!**

 **MAIK EBENER**
BUCHE DEINEN ERFOLG

**JETZT
ERST
RECHT!**

Das magische Dreieck zum Erfolg!



NETZWERKTREFFEN

MAIK EBENER
BUCHE DEINEN ERFOLG

SAVE THE DATE!

16. - 17. APRIL 2021 IN FRANKFURT

**GEMEINSAM DURCH
DIE KRISE!**



VITANOVA

FIT FOR LIFE
HEALTH & VITAL

TopFit
FITNESS & GESUNDHEIT

Vita Sport
Ihr Partner für
Gesundheit + Schmerztherapie

WOF

GETFIT
Besser mit uns

AC
ACTIV CENTRUM
wohntuend anders!

Body & Soul
FITNESS · WELLNESS
GESUNDHEITSCENTRUM WEST

California
Fitness · Sport · Wellness · Zentrum
fitter · gesünder · glücklicher

FIT & FUN

ATLAS
SPORTS

iQ
Fitness im Quartier

WITNESS
Fitness · Gesundheit · Lebensfreude

WEITENBADFRIED

CARDIO
FITNESS CLUB
STARNBERG

CARPE DIEM

Sports and more
fitness

WellVita

Fitness | Sauna | Kurse | Reha
DELUXE FITNESS
BERSENBRÜCK

KAMPFSPORT
AKADEMIE

Pro Vita
Fitness

move
Fitness- und Freizeitanlage
gesunder Rücken · gesunde Abnehmen · gesundes Herz

SPORT PARK
LAUPHEIM

FITNESSCENTRUM
HUSUM
Ihr Abnehm- und Gesundheitsspezialist

SPORT PARK
ENGER

MAIK EBENER
BUCHE DEINEN ERFOLG



**JETZT
ERST
RECHT!**

 **MAIK EBENER**

BUCHE DEINEN ERFOLG

WWW.MAIK-EBENER.DE

